

Школа

МБОУ "Черки Кильдураская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

5-11 кл

Дата

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо.	№ 88 Сбд сметаной	Ши из свежей капусты на курином бульоне с картофелем с мясом и	250/10/10		121	5	7	8
		№ 424	Блины с маслом сливочным	90 / 50		242	6,8	53	35
		гор.напиток	№ 342 Сд Компот из свежих яблук	200		115	0	0	28
		хлеб	табл 6 ст Хлеб ржаной	20		40	1	0	8
Завтрак 2									
		фрукты							
Обед		закуска							
		1 блюдо							
		2 блюдо							
		гарнир							
		напиток							
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						

Директор:

Аюпов А.Р.

